**Мероприятие « Все о здоровом образе жизни»**

Здоровый образ жизни - это образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья. Здоровый образ жизни помогает нам выполнять наши цели и задачи, успешно реализовывать свои планы, справляться с трудностями, а если придется, то и с колоссальными перегрузками. Крепкое здоровья, поддерживаемое и укрепляемое самим человеком, позволит ему прожить долгую и полную радостей жизнь.

И сегодня 8 апреля 2024 года в Манойлинском СДК состоялся тематический час по Здоровому образу жизни « Все о ЗОЖ».

Работники ДК провели с ребятами беседу на эту тему, рассказали им как правильно сохранить свое здоровье, что нужно делать, а что нет.

Была проведена мини игра с загадками и вопросами, ребята дружно отвечали на вопросы и каждый ответ из уст детей был правильным .

На тематическом часу присутствовали Ивашура Дарья, Бородина Анастасия, Гафиятова Оксана, Кнехт Полина, Хисматулина Аделина, Хайронова Эмиля.

Девочкам понравилось разговаривать на эту тему, они задавали много вопросов и все получили ответы.



