

«В здоровом теле – здоровый дух»

«В здоровом теле - здоровый дух» – эта пословица известна каждому из нас с самого детства. Быть здоровым – это естественное стремление человека. Каждый человек является хозяином своего здоровья, так как в большей мере наше здоровье зависит от нашего образа жизни.

В связи с этим 19 апреля 2024г. культорганизатор Манойлинского СДК Гафиятова Дарья и специалист администрации Манойлинского сельского поселения Телятникова Светлана организовали спортивные соревнования среди подрастающего поколения.

В конкурсной программе участвовали Кнехт Полина, Рожков Арсений, Василенко Сергей, Хузина Елизавета, Гордиенко Дарья, Гафиятова Оксана, Бородина Анастасия, Хисматулина Аделина, Хайронова Эмиля и Ивашура Дарья.

Ребята разделились на две команды, одна команда назывались «Орлы», вторая «Стрелки». Конкурсная программа проходила очень весело, ребята показали активность, ловкость и скорость, соревновались между собой.

Были соревнования с мячом, переход «по болоту», прыжки на расстояния и много других интересных игр.

В конце спортивных игр активные участники были награждены сладкими призами. В целом, во время эстафетных соревнований царила атмосфера дружбы, взаимовыручки и веселья. Каждый участник соревнования получил заряд бодрости.

Манойлинский СДК





