**Обнаружение подозрительных предметов**

 В последнее время часто отмеча­ются случаи обнаружения гражда­нами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бы­товые предметы: сумки, пакеты, ко­робки, игрушки и т.п. Подобные предметы обнаружи­вают в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в учреждениях и общественных ме­стах. Если вы обнаружили забытую иди бесхозную вещь в общественном транс­порте, постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

• Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, узнайте у соседей, не принадлежит ли он им. Если владелец не установ­лен — немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции.

• Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении (у себя на работе), немедленно сообщите о находке администрации или охране.

• Не предпринимайте самостоятельно никаких действий (не трогай­те, не передвигайте, не вскрывайте) с находками иди подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами — это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

 • Зафиксируйте время обнаружения предмета.

 • Постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как мож­но дальше от находки.

 • Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной груп­пы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).

**В случае эвакуации**

 Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнару­жения взрывного устройства и ликвидации последствий террористиче­ского акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п. Получив сообщение от представителей властей или правоохрани­тельных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ В КВАРТИРЕ:

• Возьмите личные документы, деньги, ценности.

 • Отключите электричество, воду и газ.

 • Окажите помощь в эвакуации ПОЖИЛЫХ и тяжело больных людей.

 • Обязательно закройте входную дверь на замок - это защитит кварти­ру от возможного проникновения мародеров. Расскажите своим детям, как они должны действовать при получении сообщения об эвакуации в ваше отсутствие. Разместите информацию с телефонами экстренных служб, своими телефонами, телефонами род­ственников в доступном для ребенка месте.

ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ НА РАБОТЕ:

• Внимательно осмотрите свое рабочее место с целью выявления предметов, оставленных не Вами.

 • Возьмите личные вещи, документы, деньги и ценности, с которыми Вы в этот день пришли на работу.

 • Окажите помощь в эвакуации нуждающимся в ней.

 • Отключите электроприборы.

 • О каждом выявленном Вами постороннем предмете немедленно со­общите сотруднику службы безопасности или сотруднику правоохрани­тельных органов. Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидай­те организованно. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц. Помните, что по скованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

**Поведение в толпе**

 Террористы часто выбирают для атак места массового скопле­ния народа. Помимо собственно поражаю­щего фактора террористическо­го акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники. Необходимо помнить следую­щие правила поведения в толпе:

• Избегайте больших скопле­ний людей.

 • Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на про­исходящие события.

• Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь вы­браться из нее.

• Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в сторо­ны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.

• Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, лю­дей с громоздкими предметами и большими сумками.

 • Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.

• Не держите руки в карманах.

• Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на пол­ную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.

• Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.

• Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «вы­ныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.

• Если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову пред­плечьями, а ладонями прикройте затылок.

**Поведение в условиях теракта**

 Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложни­ком у террористов, в этом случае ваша жизнь становится предметом тор­га для террористов. Захват может произойти в транспорте, в учрежде­нии, на улице, в квартире. Если вы оказались в заложниках, знайте — вы не одни, специалисты уже спешат к вам на помощь.

ПОМНИТЕ: ВАША ЦЕЛЬ - ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ!

 • Неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Не допускайте действий, которые могут спро­воцировать террористов к применению оружия и привести к человече­ским жертвам.

 • Будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, наручников или веревок.

• Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите пре­ступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ве­дите себя вызывающе.

 • Не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытаясь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну.

 • Если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в за­ложники, не сопротивляйтесь.

 • При необходимости выполняйте требования преступников, не про­тиворечьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники.

 • В случае когда необходима медицинская помощь, говорите спокой­но и кратко, не нервируя бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступни­ков, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.п. Помните, что получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобож­дения.

 Если вас захватили в качестве заложника, помните, что ваше собственное поведение может по­влиять на обращение с вами. Со­храняйте спокойствие и самооб­ладание. Не сопротивляйтесь. Это может повлечь еще большую же­стокость. При наличии проблем со здо­ровьем, убедитесь, что Вы взяли с собой необходимые лекарства, со­общите охранникам о проблемах со здоровьем, при необходимости про­сите об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств. Если Вам дали возможность поговорить с родственниками по теле­ фону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу. Попробуйте установить контакт с охранниками. Объясните им, что Вы тоже человек. Покажите им фотографии членов Вашей се­мьи. Не старайтесь обмануть их. Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарай­тесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднеси­те ближе к пожарному датчику и т.п. Если в момент захвата в заложники с вами оказались дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними. Помните, что дети в еще большей степени нуждаются в этот момент в вашей заботе и защите. Необходимость заботы о детях поможет и им, и вам отвлечься от пагубно действующих на психику мыслей о случив­шемся с вами.

 В СЛУЧАЕ ПРОВЕДЕНИЯ СИЛОВЫХ ДЕЙСТВИЙ ПО ОБЕЗВРЕ­ЖИВАНИЮ ТЕРРОРИСТОВ:

• Не стремитесь обезвреживать террористов сами;

 • Лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигай­тесь;

• Постарайтесь держаться подальше от террористов, потому что при штурме именно они являются целью для штурмовой группы;

• Никуда не перемещайтесь и не шевелитесь до завершения силовых действий;

 • Если представится возможность, займите место как можно дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. По возможности ис­пользуйте укрытия и любые преграды.

• Подчиняйтесь приказам штурмовой группы, не стремитесь оказать содействие сотрудникам, освобождающим вас. Ни в коем случае не бе­гите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника.

**В случае, если вы узнали о захвате близкого человека**

 Когда шантажисты выдвинут какие-либо требования, прежде всего, убедитесь, что заложник жив и невредим. Увидеться с захваченным вам вряд ли позволят, но поговорить с ним по телефону необходимо. При этом преступнику надо твердо дать понять, что ни о каких переговорах не может идти речь, пока вы не переговорите с родственником. Во время разговора необходимо убедиться, что на другом конце про­вода действительно тот человек, о котором идет речь. Возможно, связь будет некачественной, но вам нужно получить информацию которая докажет, что это действительно ваш близкий. Это также важно, чтобы убедиться, что вы разговариваете с человеком, а не с магнитофонной за­писью. Помните, что во время беседы нельзя даже намеками пытаться получить информацию о том, кто захватил родственника, и где его дер­жат. Ненужное любопытство может стоить заложнику жизни. Очень важен психологический аспект вашего разговора. Вам надо успокоить заложника, пообещав предпринять все возможные меры, что­бы освободить его в кратчайшие сроки. Поинтересуйтесь, как с ним об­ращаются, все ли порядке с его здоровьем. Убедите родственника в том, что не стоит предпринимать самостоятельных активных действий, чтобы не обострить ситуацию. Независимо от того, какими будут требования преступников, постарайтесь просить о временной отсрочке. Мотивируйте эту просьбу, например, отсутствием в настоящее время финансовых средств. Если переговоры идут при личной встрече, попросите повторить ее, если по телефону - перезвонить. Немедленно после этого звоните в полицию. При подключении к операции спецслужб выполняйте их указания.

**Правила безопасности в транспорте**

В САМОЛЕТЕ

 Чтобы избежать опасности или снизить возможный ущерб в случае теракта в самолете, необходимо следовать несложным правилам, выпол­нение которых повысит безопасность вашего путешествия.

• Покидайте самолет при промежуточных посадках. Во время такой стоянки, как показывает опыт, террористы могут попытаться прорваться на борт;

 • Путешествовать лучше прямыми рейсами, без посадок;

• Сократите до минимума время прохождения регистрации;

• Размещайтесь ближе к каким-либо укрытиям и выходу;

• Старайтесь не посещать торговые точки и пункты питания, находя­щиеся вне зоны безопасности аэропорта;

• В самолете - по возможности старайтесь занять места у окна в хвосте самолета;

• Изучите соседних пассажиров, обратите внимание на их поведение.

• Если самолет уже захвачен, помните, что любая пауза или затяжка времени играет в пользу заложников.

 Немедленно сообщайте экипажу самолета или персоналу зоны без­опасности о невостребованном багаже или подозрительных действиях. Никогда не возмущайтесь действиями пилотов. Экипаж всегда прав! Приказ бортпроводника — закон для пассажира!

 • Не пытайтесь оказать сопротивление — в самолете может оказать­ся сообщник террористов, который и может привести в действие взрыв­ное устройство;

• Выполняйте указания террористов;

• Ни при каких обстоятельствах не поддавайтесь панике, не вскаки­вайте, оставайтесь сидеть в кресле;

• Не смотрите им в глаза, не реагируйте на их поведение, даже если оно кажется вам чрезмерно вызывающим. Старайтесь не привлекать к себе их внимание, особенно тех, которые кажутся наиболее опасными;

• Не реагируйте на провокационное и вызывающее поведение;

• Не верьте террористам. Они могут говорить всё, что угодно, но пре­следуют только свои интересы;

• Не делайте резких движений, не повышайте голос. Если собирае­тесь передвинуться или достать что-либо из своей сумки или портфе­ля — спрашивайте разрешения;

• Чтобы ни случилось, не пытайтесь заступиться за членов экипажа: ваше вмешательство может только осложнить ситуацию;

• Если начинается стрельба, ни в коем случае никуда не бегите, лягте на пол, укройтесь за сиденьем.

Покидать самолет можно только после соответствующего приказа, при этом не следует терять время на поиск одежды или личных вещей — террористы могут оставить после себя взрывное устройство.

В АВТОБУСАХ, ТРОЛЛЕЙБУСАХ, ТРАМВАЯХ, МАРШРУТНЫХ ТАКСИ

 Основные меры личной безопасности, которые необходимо соблюдать при передвижении на общественном наземном транспорте;

• Внимательно осмотрите салон, чтобы убедиться в отсутствии подо­зрительных предметов и личностей, а также запомните, где находятся экстренные выходы, огнетушитель;

• Штурм общественного наземного транспортного средства проис­ходит намного быстрее, чем штурм самолета;

Если вы чувствуете, что штурм неизбежен, старайтесь держаться подальше от окон, чтобы не мешать снайперам стрелять по терро­ристам.

 В ПОЕЗДЕ И В МЕТРО

 • Если есть возможность, лучше занимать места в вагонах в середине состава, так как они в случае аварии страдают меньше остальных;

 • Если вы обнаружили оставленные кем-то вещи, не трогайте их, а поставьте об этом в известность полицейских или сотрудников метро­политена. В любом случае, от подозрительных вещей лучше находиться на максимально далеком расстоянии. Кроме этого, следует помнить, что в вагоне метро лучше стоять, чем сидеть, так как взрывные устройства могут быть спрятаны под сиденьями;

• Если попутчики в поезде вызывают в вас недоверие, старайтесь не засыпать;

Если в результате террористического акта произошел взрыв, и поезд остановился в тоннеле, необходимо выполнять следующие правила: — откройте дверь вагона, но ни в коем случае не пытайтесь сразу по­кинуть его. Это можно делать только после того, как будет отключен кон­тактный рельс. О том, что напряжение отключено, и в каком направле­нии двигаться, должен сообщить машинист; — если тоннель заполнен дымом, закройте рот и нос тканью и поста­райтесь лечь на пол вагона. Это поможет вам не задохнуться; — если кто-то оказался на рельсах, и требуется помощь других пасса­жиров, то один человек должен направиться к выходу из тоннеля, что­бы подавать сигналы машинисту поезда, размахивая яркой тканью, еще двое должны срочно поставить в известность о случившемся сотрудни­ков метрополитена.

**Поведение при пожаре**

• Пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как мож­но быстрее. Обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них.

• Если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони. Если она не горячая, от­кройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите. Если ручка двери или сама дверь горячая, никог­да не открывайте её.

• Если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, т.к. вы можете задохнуться от дыма. Лучше всего размахивать из окна каким- либо предметом или одеждой.

**Первая помощь в случае ранения**

 В случае если вы получили ране­ние, постарайтесь сами себе перевя­зать рану платком, полотенцем, шар­фом, куском ткани. Остановите кро­вотечение прижатием вены к костно­му выступу или наложите давящую повязку, используйте для этого ре­мень, платок, косынку, полосу проч­ной ткани. Окажите помощь тому, кто рядом с вами, но в более тяжелом положении. После освобождения, как отмечают специалисты, иногда не только люди, побывавшие в заложниках, но и свидетели террористических атак нуждаются в помощи психологов.

 ЧТОБЫ ОБЛЕГЧИТЬ ВОЗВРАЩЕНИЕ К НОРМАЛЬНОЙ ЖИЗНИ, РОДСТВЕННИКАМ И ЗНАКОМЫМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА

 • Нельзя делать вид, что ничего не произошло, но не следует и досаж­дать расспросами.

• Не следует пытаться быстро переключить внимание пострадавшего на что-то другое. Человек должен отдавать себе отчет в том, что с ним действительно что-то случилось, должен выразить свою реакцию.

• Даже если человек говорит, что он в полном порядке, это может означать, что неразрешенная психологическая проблема просто уходит в глубь и потом обязательно проявится снова.

• Не мешайте человеку выговориться. Не нужно его останавливать, даже если он снова и снова рассказывает свою историю по очереди всем членам семьи и знакомым. Во время рассказа поощряйте выражение чувств. Если рассказчик на­чинает плакать — не останавливайте его, дайте выплакаться. При этом лучше обнять человека, дать ему физически почувствовать, что рядом с ним — близкие люди.

**Использование террористами Интернета**

 Терроризм часто называют одной из форм психологической войны, и, конечно, террористы стремятся вести такую кампанию через Интернет. Они используют Интернет для дезинформации, распространения угроз, направленных на то, чтобы посеять страх и ощущение беспомощности, распространять ужасающие изображения своих действий. Большинство сайтов, созданных террористическими организациями, подчеркивает две проблемы: ограничения на свободу выражения своего мнения и тяжелое положение товарищей, являющихся политическими заключенными. Это рассчитано на то, чтобы вызвать симпатию у поль­зователей. Интернет может использоваться и для вербовки и мобилизации сто­ронников, играющих более активную роль в поддержке террористиче­ских действий. С пользователями, которые кажутся наиболее заинтересованными в деятельности организации или хорошо подходящими для выполнения ее работы, входят в контакт. В дополнение к таким средствам поиска но­вобранцев, как технологии веб-сайта (звук, видео и т.п.), вербовщики мо­гут также использовать больше он-лайн технологий — перемещаться по чатам и форумам в поиске наиболее восприимчивых членов аудитории, особенно молодых люден.

РОДИТЕЛИ!

Разъясните детям опасность, возникающую при просмотре и реги­страции на Интернет-сайтах, содержащих сведения о террористических организациях. Контролируйте действия своего ребенка при пользовании Интерне­том. Рекомендуем установить на компьютер ребенка специальные про­граммы, ограничивающие круг доступных ему сайтов.

**УЗНАВ О ГОТОВЯЩЕМСЯ ТЕРАКТЕ, НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ В ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ! ЭТИМ ВЫ СПАСЕТЕ ЖИЗНИ НИ В ЧЕМ НЕ ПОВИННЫХ ЛЮДЕЙ!**